Juliol - Setembre 2026

Número 20

LA VEU DEL PAIRAL

Revista trimestral



Carta de la direcció

Deixem enrere els mesos d'estiu, un període que hem viscut amb intensitat; amb moments agradables, però també amb situacions que ens han posat a prova i que hem hagut d'afrontar entre totes.

Durant aquests mesos hem continuat treballant perquè la Casa Pairal sigui molt més que una residència: volem que sigui una llar on les persones se sentin acompanyades, escoltades i respectades, i on cadascú pugui mantenir, tant com sigui possible, els seus costums, preferències i manera de viure.

L'estiu ens ha permès gaudir de diferents activitats i estones compartides, tant dins com fora del centre. Les sortides, les trobades i els petits moments del dia a dia són una part molt important de la vida a la residència. Sovint són precisament aquestes petites coses les que fan que un dia sigui especial.

Però aquest trimestre també hem hagut de fer front a moments complicats, com el brot de grip A que vam patir a finals d'agost. Van ser dies que van requerir un esforç important per part de tot l'equip, així com comprensió i col·laboració per part dels residents i les famílies. Afortunadament, vam poder superar aquella situació i recuperar progressivament la normalitat.

Des de la Direcció també continuem treballant en diferents aspectes de millora del centre, tant pel que fa a les instal·lacions com a l'organització i l'atenció que oferim.

Som conscients que sempre hi ha coses per millorar i que alguns canvis requereixen temps, però mantenim el compromís de continuar avançant.

Aquest mes de setembre vull destacar la jubilació de la nostra companya **Montserrat Miró,** que ha iniciat una nova etapa de la seva vida amb l'arribada de la jubilació i vull agrair-li tots aquests anys de dedicació, compromís i estima envers les persones residents i els companys i companyes. Li desitgem que gaudeixi molt d'aquesta nova etapa, amb més temps per a ella, per a la família i per fer tot allò que més li agradi. **Moltes gràcies per tot Montse, i molt bona jubilació!**

Encetem l'últim trimestre de l'any amb nous projectes, reptes i moltes ganes de continuar fent de la Casa Pairal un lloc on sentir-se com a casa.



Rosa Escribano

Directora Gerent

Fundació Privada Casa Pairal

Activitats

Setmana de la Gent Gran

Un any més, Vilassar de Mar, celebra la Setmana de la Gent Gran (del 29 de setembre al 6 d'octubre de 2026), una cita clau per posar en valor el paper actiu, la memòria viva i l'energia de la gent gran.

Per a la Fundació Privada Casa Pairal, aquesta jornada és una oportunitat per obrir les nostres portes, refermar els vincles amb l'entorn municipal i reivindicar el nostre model d'atenció integral i comunitària.

La trajectòria històrica de la Casa Pairal a Vilassar de Mar ens connecta estretament amb el teixit social del municipi. Participar activament en aquestes jornades respon directament a la nostra missió: crear espais de convivència que trenquin l'aïllament i potenciïn un envelliment digne, actiu i participatiu. L'obertura i la interacció amb altres col·lectius de la vila —des de voluntaris fins a entitats veïnals— són l'eix vertebrador d'un teixit social que cuida i es deixa cuidar.



L'aposta d'enguany: Teatralització musical de "La Perla" de la cantant Rosalia

Dins de l'extens programa municipal, la nostra gran aportació va tenir lloc el dimecres 30 de setembre a les 11 h. El jardí i els espais comuns de la Casa Pairal es van transformar en l'escenari d'una teatralització musical preparada amb molta il·lusió i molt entusiasme.

A la cloenda de l'acte es va oferir un aperitiu de germanor obert a tota la ciutadania. L'objectiu és clar: que veïns, familiars, professionals i entitats comparteixin una estona de conversa informal en un ambient festiu, trencant les barreres invisibles que sovint separen els centres residencials de la vida del carrer.

Agraïment al nostre equip

Rere la posada en escena d'aquesta jornada hi ha la feina coordinada i invisible de molta gent. Des de l'equip de tècnic —encarregats de concebre l'espectacle i assajar amb els residents— fins al personal d'atenció directa, cuina i manteniment que han fet possible la logística de la posada en escena i de l'aperitiu.

La Setmana de la Gent Gran és el reflex de la nostra cultura de treball en equip: passió, professionalitat i vocació de servei orientada a oferir espais on les persones se sentin realment com a casa.

Sílvia Ocaña
TASOC

Recepta de l'àvia

LASAÑA

INGREDIENTES

- 13 láminas de lasaña
- Espinacas
- Harina
- Leche
- Sal
- Pimienta
- Nuez Moscada
- Piñones
- Mantequilla
- Salsa de tomate
- Cebolla
- Queso mozzarella

PROCEDIMIENTO

1. Limpiamos bien las espinacas y las cortamos a trozos. En una sartén grande, calentamos el aceite y añadimos la cebolla hasta que esté dorada.
2. Añadiremos las espinacas a la sartén y cocinamos unos minutos.
3. Para hacer la bechamel ponemos a calentar la leche en un cazo. En otro cazo añadimos mantequilla y cuando esté derretida añadimos la harina. Removemos con varillas y cuando coja algo de color añadimos la leche caliente. Mezclamos sin parar, removimiento bien el fondo para que la harina no se queme, hasta que al levantar las varillas se forme un hilo continuo. Agregamos la sal, la pimienta y la nuez moscada.
4. En una fuente rectangular para horno, extenderemos una capa delgada de salsa de tomate en el fondo. Colocaremos una capa de láminas de lasaña seguida de una capa de espinacas cocidas. Repetiremos este paso terminando con una capa de lámina de lasaña en la parte superior. Añadiremos mozzarella y piñones por encima.
5. Cubriremos la fuente para horno con papel de aluminio y hornearemos unos 30 minutos. Después, retiramos el papel de aluminio y horneamos por otros 10-15 minutos, o hasta que el queso esté dorado.
6. ¡Y ya estamos listos para sentarnos juntos a la mesa a comer! ¡Buen provecho!



Gladys Ostolaza
Profesora

Aprenem

Logopedia: Comunicación y calidad de vida

Cuando pensamos en logopedia, solemos relacionarla con la infancia, pero su papel en las personas mayores es igualmente importante. En las residencias, ayuda a **mantener la comunicación, estimular las capacidades cognitivas, cuidar la voz y favorecer una deglución segura,** contribuyendo así al bienestar y la autonomía.

Con el envejecimiento pueden aparecer dificultades para encontrar palabras, mantener conversaciones, comprender mensajes o proyectar la voz. Por ello, las actividades logopédicas buscan conservar las capacidades existentes y prevenir, en la medida de lo posible, nuevas dificultades.

Las propuestas pueden ser sencillas y entretenidas: **recordar palabras, completar refranes, describir imágenes, leer textos breves, conversar sobre recuerdos o participar en juegos de asociación y actividades grupales.** También pueden incluir ejercicios de respiración, articulación, voz y canciones, que además favorecen la interacción y el disfrute.

La **deglución** es otro aspecto fundamental. Ante dificultades para tragar, el logopeda puede establecer ejercicios y pautas individualizadas para mejorar la seguridad durante las comidas y reducir posibles riesgos.

En definitiva, la logopedia forma parte de una atención integral y personalizada. Su objetivo no es solo recuperar capacidades perdidas, sino **conservar las que permanecen y proporcionar herramientas para que cada persona pueda seguir comunicándose, relacionándose y disfrutando de su entorno con la mayor autonomía posible.**



Gabriela Galleguillos
Psicóloga
Col 36058

Coneixem-nos

ENTREVISTA A MERCÈ BADIA

Una dona sincera i de caràcter i que valora, sobretot, la veritat. No li agraden les mentides ni les persones falses.
A través d'aquesta entrevista, compartirem amb ella una estona agradable i descobrirem alguns records i moments de la seva vida.

- **Com et definiries?**

Em considero una persona senzilla i de caràcter, però que, malgrat tenir les idees clares, sempre he sabut deixar-me portar i adaptar-me a les circumstàncies de la vida.

- **Un record de la infantesa.**

Recordo que de petita, entre germans sovint era jo qui rebia les renyades, perquè tenia fama de ser una mica "contestona" i de dir sempre el què pensava.



- **De què has treballat?**

Durant un temps vaig treballar a Telefònica, atenent trucades, i més endavant vaig començar a ajudar al meu marit a la carnisseria. Hi vaig estar fins que va néixer el meu primer fill, moment en què em vaig centrar en la família.

- **Has viatjat?**

Ara mateix no recordo haver fet viatges especials, tot i que potser amb el temps em ve al cap algun record.

- **Què és el que més t'agrada de viure al Pairal?**

El que més m'agrada de viure al Pairal és la bona relació que tinc amb les treballadores. Sento que m'estimen molt, que m'acompanyen i que sempre estan disposades a ajudar-me. També gaudeixo molt del jardí, on m'agrada passar una estona tranquil·la.

Tania Gasent
Gerocultora

Coneixem-nos

ENTREVISTA ANNA SUÑER

Us presentem a la nova responsable higienico-sanitària, l'Anna Suñer. Agafa el relleu amb il·lusió, empenta i respecte.



- **Com te definiries?**

M'agraden les coses molt estructurades i sóc molt inquieta. M'agrada tenir les hores ocupades i sempre tenir alguna cosa per fer.
Parlo pels colzes i les meves filles es queixen perquè no les puc veure quietes.

- **Què fas al Pairal i quant de temps fa que hi treballes?**

Vaig entrar fa quatre anys, actualment sóc la RHS (des de fa poc). Faig el seguiment de salut i les tècniques d'infermeria entre d'altres coses

- **Què t'agrada fer en el teu temps lliure?**
  M'encanta llegir, el ganxet i fer punt (sempre porto la bosseta a la meva motxilla). Majoritàriament faig activitats amb les meves filles, que són unes grans patinadores i com que normalment els hi toca competir fora, aprofitem per fer turisme.
  El que més m'agrada és anar al poble, La Puebla de Híjar (província de Terol) i estar amb la meva família i les amigues. Hi anem sempre que podem però els enyoro molt.

Des d'aquí et desitgem molta sort i tot el nostre suport en aquesta nova etapa!!

Silvia Ocaña
Animadora Sociocultural

Racó de les famílies

Família de la Carme Colell

L'ingrés de la nostra mare a la residència, la Carme Colell Badia, va representar un dels moments més tristos tant en la vida d'ella com de la nostra. Fou una decisió que arribà després d'un procés de reflexió, de preocupació i d'intentar trobar la millor manera de garantir el benestar, la seguretat i la qualitat de vida de la nostra mare quan la seva parella va deixar de poder compartir la vida amb ella.

Va ser un moment que van aparèixer emocions molt diverses: tristesa, alleujament, culpa, esperança o fins i tot incertesa. Totes aquestes emocions ens van acompanyar i van formar part del procés d'adaptació i els professionals de la Casa Pairal les van encarar amb comprensió i afecte. Sovint, com a fills, ens havíem de recordar que prendre aquesta decisió no significava estimar menys a la nostra mare, sinó, estimar-la tant que vam buscar el millor entorn possible perquè pogués sentir-se cuidada, acompanyada i segura.

Érem plenament conscients que entrar a viure en la una residència no significava perdre els vincles familiars ni les relacions personals que han donat sentit a tota una vida, així que vam determinar uns dies concrets en que la nostra mare, la Carme, sabia que gaudiria de la nostra companyia. Ara, aquests vincles continuen essent un dels pilars fonamentals del seu benestar emocional. No només fem visites familiars, sinó també trucades telefòniques, videotrucades, i un extens recull de fotografies del seu passat que les té penjades en el capçal del llit i que contribueixen a mantenir viva la sensació de pertinença i d'estima.



Malgrat tot, no us negarem pas que els primers dies van resultar difícils tant per a la nostra mare tant o més que per a nosaltres, els seus fills. L'adaptació necessita temps, paciència i molta comprensió. Vam mantenir una comunicació oberta amb l'equip professional, compartint inquietuds i confiant en el procés. Cada visita, cada abraçada, cada conversa i cada mostra d'afecte ens transmetia més seguretat i reforçava que la nostra decisió de viure a la Casa Pairal havia estat un encert.

Ara, molt sovint, sortim a fer dinars familiars o a "prendre algo" per la tarda, doncs, és important que la nostra mare senti que continua formant part de la vida familiar, que les seves opinions segueixen sent escoltades i que encara ocupa un lloc especial dins la família.

Entre tots, vam transmetre que el seu ingrés a Casa Pairal no representava el final d'una etapa, sinó l'inici d'una nova manera de continuar vivint amb dignitat, atenció especialitzada i noves oportunitats de relació. Gràcies al treball i la implicació dels vostres professionals heu fet possible construir un entorn on predomina el respecte, la tendresa i la qualitat de vida. El més valuós és que amb l'equip de la Casa Pairal, continua sentint-se escoltada, respectada i estimada.

Moltes gràcies!

Família de Carme Colell Badia

Racó de les famílies

Us engresquem a fer-nos arribar suggeriments i/o propostes per la revista.

Ens ho podeu fer arribar a: recepciocasapairal@gmail.com

També ens podeu seguir a:

- Fundació Privada Casa Pairal



- @fundacioprivadacasapairal



- @casapairal



- A la nostra web: www.casapairal.org

- Deixeu la vostra ressenya a: https://share.google/7Zoa1AFlETnSEGxpp

Actualitat

La veu del centre:

El Consell de Participació de Centre

En el dia a dia d'una residència es creuen històries, aprenentatges i reptes dels diferents grups que en formen part. Tots compartim un mateix objectiu: oferir el millor benestar possible dels usuaris. Per tal d'aconseguir-ho és important escoltar-se, dialogar i prendre decisions de manera conjunta: així és com neix el Consell de Participació de Centre.

Té l'origen en la Llei Autonòmica 12/2007, d'11 d'octubre, de Serveis Socials, la qual es va crear amb la finalitat d'implicar a tota la ciutadania en els serveis socials, de manera transversal, per tal de reforçar les xarxes socials de suport. Amb obligatorietat, els centres de serveis socials han de comunicar a la Secretaria del Consell General de Serveis Socials la creació, la modificació o la supressió dels òrgans de participació de serveis socials, a l'efecte de l'actualització del Registre.

Aquest òrgan es constitueix com un espai d'informació, de consulta i de debat per a totes les persones que formen part del centre. En ell, a més de Direcció com a Presidència (la qual designarà a la Secretaria), estan els representants de tots els col·lectius (residents, famílies, treballadors, referents de l'Ajuntament i de Serveis Territorials) per aportar les seves inquietuds, dubtes i suggeriments.

Les principals funcions del Consell de Participació de Centre són:

- Informar anualment sobre la programació general de les activitats del servei.
- Rebre informació periòdica de la marxa general del servei.
- Elaborar i aprovar el projecte de reglament de règim interior del servei i les seves modificacions.
- Informar sobre la memòria anual, que ha de contenir l'avaluació de resultats terapèutics, socials i econòmics, de caràcter públic, del servei.
- Fer propostes de millora del servei.
- Fer públics els resultats de la participació.

La força del Consell depèn directament de la implicació de totes les persones que formem el centre. Perquè la representativitat sigui rellevant i eficaç, és fonamental una participació activa. Cuidar és una tasca compartida, i el Consell de Participació és l'eina de la qual disposem per construir, col·laborativament, el centre que volem.

En definitiva, tenir un Consell de Participació de Centre (CPC) ajuda a construir una residència més participativa, transparent i centrada en les persones, on tothom pugui aportar idees i propostes per millorar el benestar i la qualitat de vida de les persones residents.

Alba
Domínguez
Treballadora Social
Núm. col·legi 11578

Aniversaris

Juliol

5	Carme Colell
7	Rosario Lamelas
13	Rafael Ortega
27	Ana Maria Vegas
30	Alfonsa Ruíz
31	Maria Lluïsa Aumedes
31	Trinitat Pujol

Agost

6	Josep Cabot
20	Maria Calpe
25	Francesc Escarré
29	Josefina Carles
30	Roser Massana

Setembre

11	Rosario Ruíz
20	Francisca Lozano
23	Elena Elizalde


CASA PAIRAL