

LA VEU DEL PAIRAL

Revista trimestral



Carta de la direcció

Final d'any

Arribem al final d'un any intens, ple de moments compartits, aprenentatges i també de reptes que ens han fet créixer com a equip i com a centre.

El sector de l'atenció a les persones grans viu un moment complex i exigent. Un dels principals desafiaments que tenim al davant és, sens dubte, la dificultat per trobar professionals que vulguin desenvolupar la seva tasca en aquest àmbit tan vocacional i alhora tan necessari. És una realitat que ens interpel·la com a organització i com a societat, i que ens obliga a seguir treballant per fer del nostre entorn laboral un espai atractiu, respectuós i reconegut.

Paral·lelament, aquest any ha marcat també l'inici d'un camí llarg però imprescindible: el de l'equiparació salarial amb altres sectors. Som conscients que és una demanda justa i històrica del sector, i assumim el compromís d'avançar-hi amb responsabilitat, diàleg i voluntat de millora, tot i les dificultats que comporta.

Aquest any també ha estat rellevant a nivell organitzatiu, amb la incorporació de dues noves persones al Patronat, la Magda Garcia i en Jordi Vidal, que aporten noves mirades, coneixement i empena per continuar consolidant i projectant el futur de la nostra Fundació. Celebrem aquestes incorporacions com una oportunitat de creixement i reforç del nostre projecte.

Vull aprofitar aquestes línies per agrair sincerament la dedicació, la professionalitat i la humanitat de totes les persones que formeu part de la residència. La vostra feina diària és el que dona sentit al projecte i el que fa possible oferir una atenció de qualitat, centrada en les persones.

Encarem el nou any amb realisme, però també amb esperança i determinació. Continuarem treballant plegats per adaptar-nos als canvis, defensar el valor de la nostra feina i seguir posant les persones al centre de tot el que fem.

Gràcies per caminar al meu costat un any més.



Rosa Escribano

Directora de la Fundació Privada Casa Pairal

Activitats

MANUALITATS DE NADAL

Les manualitats de Nadal en el nostre centre és una activitat molt especial. No es tracta només de crear decoracions, sinó de compartir temps, records i emocions. Durant les festes nadalenques, aquestes activitats ajuden a crear un ambient càlid, participatiu i ple de significat.

Aquestes activitats ajuden a mantenir la ment activa, ja que cal pensar, triar colors, seguir esquemes... Treballar amb les mans millora la motricitat fina i ajuda a conservar l'agilitat manual.

Les manualitats de Nadal aporten il·lusió i motivació. Les festes poden despertar records del passat, i aquestes activitats faciliten la reminiscència, permetent compartir vivències nadalenques de la seva infantesa o vida adulta. Això reforça l'autoestima i genera sentiments de satisfacció i utilitat en veure el resultat final del seu treball.

Fer manualitats en grup permet parlar, riure i passar una bona estona junts. Això ajuda a crear vincles entre els nostres residents fent que l'ambient sigui més proper i familiar.

L'objectiu principal d'aquestes activitats és que tothom pugui participar segons les seves capacitats, sentir-se part de la celebració i gaudir del procés creatiu. Decorar la residència amb les manualitats fetes per ells mateixos els fa sentir protagonistes del Nadal.

Els tallers de Nadal són una activitat senzilla però molt enriquidora, que combina creativitat, emoció i relació social, afavorint una millor qualitat de vida durant unes dates especialment significatives.



Silvia Ocaña
Animadora Sociocultural

Recepta de l'àvia

ARROZ CON CONEJO Y GAMBAS

Ingredientes:

- 1 conejo mediano
- 5 vainas de judías verdes
- 2 tomates
- 300 g de Arroz
- 8 gambas peladas
- Caldo de pollo
- Ajo, cebolla, perejil, tomillo, pimienta, sal y aceite de oliva.

Procedimiento:

1. Cortamos las judías verdes en trozos pequeños y rallamos los tomates.
2. Troceamos el conejo y lo metemos en la cazuela, donde echaremos sal, pimienta y aceite de oliva. Añadiremos las judías verdes.
3. Cuando veamos que las judías ya están hechas, le añadimos el tomate rallado. Añadiremos el arroz. Sofriremos unos minutos y echaremos el caldo de pollo.
4. Pondremos el diente de ajo en un mortero, donde lo machacaremos con un poquito de sal, perejil y tomillo. Cuando empiece a hervir el arroz, añadiremos el ajo. Bajaremos un poco el fuego y dejaremos cocer 15 minutos.
5. Cuando esté listo, añadiremos las gambas y dejaremos unos 5 minutos de reposo.
6. ¡Listo para servir!

¡Buen provecho a todos!



Aprenem

CURES PAL·LIATIVES I ATENCIÓ AL FINAL DE VIDA

Són les cures i els tractaments que van destinats a persones que, independentment de l'edat, es troben en una fase terminal de la vida.

Es parla de fase final de vida quan la persona té una malaltia progressiva, avançada, incurable sense possibilitats raonables de resposta al tractament curatiu i té un pronòstic de vida limitat.

Tenen com a objectiu millorar la qualitat de vida, disminuint el patiment físic i psicoemocional, com també donar suport a l'entorn més proper.

En aquesta situació, freqüentment, la persona pot presentar diferents símptomes i molèsties, canviants i de caràcter intens (dolor, vòmits, ranera...) i també fort impacte emocional en la persona i la seva família.

Per donar resposta a aquestes necessitats i oferir una atenció de qualitat, és necessari que tant la persona, com la família i l'equip interdisciplinari facin una valoració conjunta de la situació i les necessitats del moment. Cal prioritzar la voluntat, els valors i creences que pugui tenir.

BENEFICIS QUE PROPORCIONEN LES CURES PAL·LIATIVES

- Alleugen el dolor i altres símptomes.
- Respecten la vida i consideren la mort com un procés natural. No intenten avançar ni retardar el moment de la mort.
- Ofereixen a la persona, família i entorn el suport i acompanyament que els ha d'ajudar a afrontar el patiment de la situació, així com el procés de dol quan sigui necessari.
- Ofereixen un abordatge de l'atenció respectuós amb la voluntat, els valors i les prioritats de la persona.

CURES DE CONFORT

- Mesures físiques
 - Higiene boca e hidratació
 - Canvis posturals
 - Cura de la pell
 - Canvis de bolquers
- Mesures ambientals
 - Prioritzar el confort (comoditat, descans, serenitat)
- Mesures organitzatives
 - Evitar la toma de constants vitals o mesures agressives o innecessàries
 - Alimentació i hidratació, si és dificultós, no forçar, entenent que forma part del procés natural
 - Fàrmacs: Suspendre tractaments innecessaris, només per control de símptomes.

Recomanem fer ús del Document de Voluntats Anticipades (DVA), per tal de que, arribat el moment, si no és possible expressar les necessitats o voluntats, es puguin dur a terme de la manera més personalitzada possible.

Coneixem-nos

ENTREVISTA EUGENI SALES

La bicicleta ha estat sempre la seva passió, amb la colla d'amics ciclistes ha voltat per tot Catalunya. Recorda les vegades que ha pujat al Port de l'Ordal i com a bon ciclista...els esmorzars!!

1. ¿Como te definirías?

Me considero un hombre trabajador, generoso, me gusta ayudar. También deportista y amigo de los amigos con los que cantaba jotas y tocaba la guitarra

2. Un recuerdo de la infancia.

La postguerra muy dura, mucha hambre. Ir siempre de pequeño detrás de los mayores cuando cargaban sacos de Arroz para ir recogiendo lo que se caía

3. ¿De qué has trabajado?

De zagal empecé de pastor, allí en el pueblo, Cullà. En 1945 vine a Barcelona y estuve en un taller de coches, de mecánico. Fui conductor de autobuses y ambulancias.

4. ¿Has viajado?

Sí, bastante. Por toda España, también he estado en Francia e Italia. Muchos Viajes los hacíamos en coche y sin GPS, eso sí era ir a la aventura

5. ¿Que es lo que más te gusta de vivir en el Pairal?

Estoy a gusto porque me tratan muy bien, el personal lo da todo y es muy agradable. De momento no he reparado en nada negativo.

Li agrada estar al jardí prenent el sol, després de dinar demana un "pito", es posa la gorra, s'asseu a fumar i fa una becaïneteta.



Rosa Muñoz
Gerocultora Torn de Dia

Coneixem-nos

ENTREVISTA TERESA CAZORLA

Me encuentro con Teresa una mañana para hacer esta entrevista.

Agradezco la disponibilidad que siempre ofrece.



1. ¿Cómo te definirías?

Soy una persona que se adapta al medio, tengo facilidad para adaptarme al trabajo que haya que hacer. Soy reservada y me cuesta mucho hablar de mis problemas personales.

Me gusta llevarme bien con mis compañeras de trabajo, evito todo conflicto posible.

2. ¿Qué haces en el Pairal y cuanto tiempo hace que trabajas aquí?

Hace casi 9 años que llegué al Pairal. Aquí siempre me he dedicado a la limpieza. Son 12 horas y hay que trabajar con deseo de trabajar y sacar la faena con alegría. Me gusta mucho hablar con mi compañera del turno.

3. ¿Que te gusta hacer en tu tiempo libre?

Aprovecho para visitar a mi familia, ir de compras... voy al mercadillo, por el paseo marítimo, hasta el puerto de Premià de Mar.

Después seguimos charlando un rato, siempre es un placer hablar con ella.

Gisela Bonilla
Psicòloga Sanitària
Núm. Col. 21574

Racó de les famílies

Hola famílies!!

Aquest és el vostre racó.

Us engresquem a fer-nos arribar suggeriments i/o propostes per la revista.

Ens ho podeu fer arribar a recepciocasapairal@gmail.com.

També ens podeu seguir a:

- Fundació Privada Casa Pairal



- @fundacioprivadacasapairal



- A la nostra web:

www.casapairal.org

Racó de les famílies

Sóc la Carme, la filla de l'Herminia, i cunyada i tutora d'en Josep.

Quan la Silvia em va proposar de fer un escrit a la Revista, com ho havien fet els familiars d'altres usuaris, vaig llegir-les totes d'una tirada. Hi ha tanta vida, tants moments d'infància, de postguerra, de privacions, de treball, també d'alegria, d'amor... com diria l'Hermínia: "per escriure un llibre", no, per fer- ne un de cada usuari.

A la Casa Pairal hi tenim dos familiars:

En Josep Cabot i Roig, el meu cunyat. Vam poder disposar de plaça fa un parell d'anys quan la seva malaltia requeria atenció continuada.

La "nostra joia" és l'etern nen i tot i que la malaltia el va minvant, afeblint, amb canvis de caràcter i necessitant més atenció, segueix sent la persona educada a l'antiga, fent petons a la mà de les senyores, sensible, amorós. Està molt adaptat i aquí, amb vosaltres, se sent com a casa, gràcies a totes i cadascuna de les persones de l'entorn que li demostren en tot moment la seva estima.

L'Herminia, la mare, la iaia, la germana, la cunyada, la padrina, l'amiga, la veïna, la cuidadora, tot això en majúscules, l'alegria, la generositat, la treballadora, l'optimista, la qui mai es cansa, la que sempre està a punt per fer més senzilla la vida dels altres, la qui no ho ha tingut fàcil i que ningú no ho diria, la que mai es queixa...va arribar a la Casa Pairal aquest mes d'agost després de perdre totalment la mobilitat. Va venir de prova, per un mes, després ja decidirem. S'ha adaptat, somriu i diu: "aquí estic molt bé, em cuiden, estan atents al que necessito, el menjar és bo, fem moltes coses amb les altres persones; tallers, cantem, parlem... Està bé i ens veu bé a nosaltres. Va néixer a Càlig l'any 1931 i com moltes altres famílies del Baix Maestrat van venir a Vilassar a la recerca d'un futur millor per nosaltres, els seus fills, en Dídac i jo mateixa. Amb el pare van treballar a la floricultura, després ella a la fàbrica i sempre a casa tenint cura dels nostres avis juntament amb el seu germà i la seva cunyada. La seva gran il·lusió va ser gaudir tenint cura dels néts i naturalment d'en Josep. Quantes hores cosint, fent ganxet, cuinant.

Afrontem aquesta nova etapa amb la tranquil·litat de saber que estem en bones mans, que som afortunats. **L'empatia, la intimitat, l'autonomia, l'equitat i la dignitat**, no són només valors escrits, són el que rebem els usuaris i les famílies de part de tot l'equip; desde serveis, passant per totes les àrees, sense oblidar-me de ningú.

GRÀCIES per ser-hi, per tot el que rebem.

Família d'en Josep i de l'Herminia.



**Aquest escrit s'ha escrit abans de la defunció de la Herminia.*

Actualitat

LA INFERMERIA CANVIA D'UBICACIÓ PER GUANYAR ESPAIS DE TROBADA I INTIMITAT

Amb l'objectiu de millorar el benestar dels residents i afavorir la relació amb les famílies, recentment hem traslladat la infermeria de la planta baixa a la segona planta de la residència. Aquest canvi ens ha permès alliberar un espai molt valuós a la planta baixa, que s'ha reconvertit en una nova sala de visites per a les famílies, pensada per oferir un entorn més còmode, acollidor i tranquil per compartir temps de qualitat amb els seus éssers estimats.

A més, aquest nou espai també dona resposta a una necessitat important del nostre dia a dia: disposar d'un lloc d'intimitat per als residents que, en determinats moments, necessiten calma, discreció o un ambient més reservat.

La nova ubicació de la infermeria a la segona planta continua garantint una atenció propera i accessible, mantenint la qualitat assistencial de sempre, alhora que ens permet optimitzar millor els espais comuns de la residència.

Amb aquest petit gran canvi, reafirmem el nostre compromís de continuar adaptant la residència a les necessitats reals de les persones que hi viuen i de les seves famílies.



Rosa Escribano
Directora de la Casa Pairal

Aniversaris

Octubre

24	Paola Boniscontro
28	Maria Velez

Novembre

2	Joan Linares
11	Sebastiana Sanchez
12	Ferran de Blas
17	Filomena Vargas
18	Salvador Serras
18	Rosa Barranco
19	Carmen Garcia
27	Alejandro Martínez

Deseembre

11	Albert Pujol
12	Manuela García
19	Antonio Fuentes
22	Teresa Lobo
27	Francesc Porta
29	Maria Sánchez
29	Pepita Reverter

